

关于 2025 年春季学期老年教育课程招收学员的通知

离退休教职工：

为积极践行终身学习理念，丰富广大离退休教职工文化生活，离退休工作处将继续举办老年教育课程，现就招收学员事宜通知如下：

一、报名条件

- （一）北京师范大学校本部事业编离退休教职工；
- （二）请在确保自身健康状况允许的情况下报名参加。

二、学习时间

2025 年春季学期，3-6 月（节假日除外），具体上课时间见附表。

三、学习形式

- （一）线上课程：居家自行学习。
- （二）单次线下课程：在离退休工作处乐育活动站、励耘活动站举办，课程内容一次性讲授完毕。
- （三）多次线下课程：在离退休工作处乐育活动站、励耘活动站举办，课程内容在一学期内分多次讲授完毕。

四、招收人数

- （一）线上课程：不限人数。
- （二）单次线下课程：限 20 人，如报名人数低于 15 人则不开课。
- （三）多次线下课程：限 20 人。

五、课程优势

- （一）全部课程不收费。

(二) 课程内容符合离退休教职工身心条件，种类丰富，契合生活需求，陶冶高雅情操，能增进同龄人之间交流，可结识兴趣相投的朋友伙伴。

(三) 授课教师经验丰富。其中，线上课程依托成熟的老年学习教育平台支持；单次线下课程曾作为总务部推出的学生公选课开设，受到学生广泛欢迎；多次线下课程为我校艺术与传媒学院、新闻传播学院和体育与运动学院在读研究生授课，有丰富的授课经验，和老同志沟通顺畅，深受每期学员好评。

六、报名时间

即日起至3月10日，额满为止。

七、报名方式

线上课程，根据自身兴趣爱好，自行参与，无需报名；

线下课程，请拨打下方联系人电话报名，或持本人校园卡到离退休工作处办公室，或发送邮件至 ltxgzc@bnu.edu.cn 报名（写明课程名、工号、单位、联系方式），每类线下课程每人最多可选报两门。

联系人：侯爱萍，010-62207955（单次线下课程报名）

杨健男，010-62207952（多次线下课程报名）

附件 1：线上课程设置及参与方式

附件 2：单次线下课程设置

附件 3：多次线下课程设置

离退休工作处

2025年2月

附件 1：线上课程设置及参与方式

时间	课时	课程名	开课方	授课平台
自定	18 讲、约 15 小时	诵读	教育部社区项目	“国家老年大学”官网
自定	17 讲、约 14 小时	毛泽东诗词 欣赏	何应东，北师大毕业	
自定	17 期、约 11 小时	中国传统茶文化 解读	中央国家机关老年大学 资源共享平台	
自定	10 节、约 2 小时	口琴入门	中国广电湖南网络 股份有限公司	
自定	24 期、约 24 小时	中老年化妆与 造型	丛艳，国家级高级化妆师，中国传媒大学化妆造型特约讲师	“国联老教” 微信小程序
自定	11 期、约 11 小时	布艺制作	金耀华，国家发改委离退休干部，书画艺术协会副会长	

（一）、“国家老年大学”官网参与方式

1、输入网址 <https://lndx.edu.cn/elderlyUniversity>，或直接在百度搜索栏输入“国家老年大学官网”，点击有“官方”标识的“国家老年大学”网站，进入页面。



2、在页面上方椭圆形白框内输入想学习的课程名，例如“毛泽东诗词欣赏”，点击右侧放大镜图标。



3、进入新页面后，直接点击课程图标。



3、进入新页面后，点击“我要报名”，按要求完成注册/登录操作后，点击愿意成为学员，即可开始学习（已注册/登录的老学员只需点击“我要报名”）。



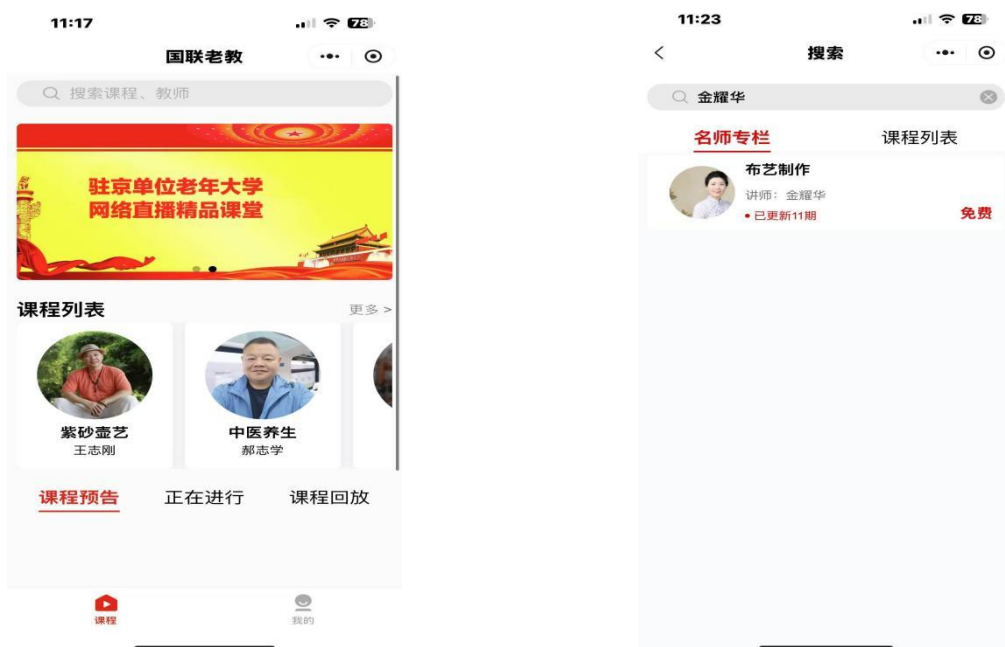


(二) “国联老教”微信小程序参与方式

1、打开微信，在上方“搜索”框内输入“国联老教”，点击“国联老教-小程序”。



2、进入小程序后，在上方搜索栏内输入任课教师名，例如“金耀华”，再点击其所授课程名称“布艺制作”。



3、进入新页面后，按照课程顺序从第一讲开始学习即可，如是新学员，需按要求完成注册登录程序。



附件 2：单次线下课程设置

时间		课时数	课程名称	授课地点	授课老师
星期一	3月17日 14:00-16:00	2小时	插花工艺课	励耘多功能室	王义然
星期二	3月18日 9:00-11:00	2小时	垃圾分类	乐育综合室	胡兴伟
	3月25日 14:00-16:00	2小时	咖啡制作与品鉴	乐育综合室	苗芳
星期三	3月19日 9:00-11:00	2小时	非遗工艺课刺绣	励耘多功能室	李洋

星期四	3月20日 9:00-11:00	2小时	非遗工艺课掐丝珐琅	励耘多功能室	孙颖
星期五	3月21日 14:00-16:00	2小时	花卉培育	励耘多功能室	杨克强 宋秀华
星期六	3月22日 9:00-11:00	2小时	翻糖工艺课	励耘多功能室	余娟
星期日	3月23日 9:00-11:00	2小时	非遗工艺课盘扣	励耘多功能室	马濛
	3月30日 9:00-11:00	2小时	非遗工艺课绒花绒鸟	励耘多功能室	蔡志伟

附件 3：多次线下课程设置

时间		开课时段	课程名称	授课地点	授课老师	备注
星期二	9: 00-11: 00	本学期第 3-18 周	绘画	励耘活动站 综合室	马淑宁	3 月 11 日开始 讲授国画等
星期四	9: 00-11: 00	本学期第 3-18 周	运动健身	乐育活动站 多功能厅	柴雨秋含	3 月 13 日开始 带领开展健身操等
	14: 30-16: 30	本学期第 3-18 周	书法	励耘活动站 综合室	谢恽墨	3 月 13 日开始 楷、隶、篆书等
星期五	14: 30-16: 30	本学期第 3-18 周	智能手机 综合应用	乐育活动站 综合室	高尚	3 月 14 日开始 智能手机基础操作

